

お知らせ

くまっ子ベビーの部屋のご案内

子育て中のお父さんお母さん、ベビーと一緒にお気軽にご参加ください。

- 日 時…2月3日(土)10:00~12:00
- 場 所…下熊谷交流センター
- 対 象…下熊谷にお住いの0歳~2歳のベビーとお母さん、お父さん
- 内 容…豆まき
- 申込み…2月1日(木)までに下熊谷交流センター【Tel:42-5351】までお電話ください。

環境講座のご案内

環境講座のひとつとして『下水道のはなし』を開催します。多数ご参加ください。

- 日 時…2月3日(土)9:30~10:30
- 場 所…下熊谷交流センター
- 内 容…『下水道のはなし』
講師 雲南市水道局 下水道課
- 参加費…無料 ■申込み…不要

『栄養と食生活の話』のご案内

多数ご参加ください。

- 日 時…2月8日(木)11:00~
- 場 所…下熊谷交流センター
- 内 容…『栄養と食生活の話』
保健医療介護連携室 足立清太郎 氏
- 参加費…無料 ■申込み…不要



日	月	火	水	木	金	土
1/28	29	30	31	1 うんなん幸雲体操 (10:00/19:00)	2	3 節分 くまっ子ベビーの部屋 (10:00~) 下水道のはなし (9:30~)
4	5	6	7	8 うんなん幸雲体操 (10:00/19:00) 『栄養と食生活の話』 (11:00~)	9	10
11 建国記念日	12 振替休日	13	14	15 うんなん幸雲体操 (10:00/19:00)	16 学習公開日 (木次小)	17 学校公開日 (木次中)
18	19 振替休業日(木次中)	20	21	22 うんなん幸雲体操 (10:00/19:00) うたの会 (10:00)	23 天皇誕生日	24
25	26	27	28	29	3/1	2

*青字…ふれあい会の行事 *赤字…学校関係の行事

干支のカレンダーをいただきました



今年も下4自治会の山本剛正さんご夫妻より、辰のイラスト入りのカレンダーを寄贈していただきました。ありがとうございました。

交流センターのロビーに展示してありますので、ぜひご覧ください。



蠟梅を飾っていただきました

下2自治会の堀江さんより、今年も交流センターロビーに蠟梅の大木を飾っていただきました。

毎年飾っていただき、季節を感じることができます。ありがとうございました。



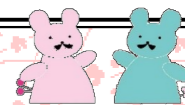
福祉基金

善意に感謝申し上げます

- 小田川 英雄 さま (下4自治会)
- 堀江 辰人 さま (下1自治会)

令和6年1月 **かわら版** 第161号

発行:下熊谷ふれあい会 下熊谷交流センター内 〒699-1333 雲南市木次町下熊谷1096-1 TEL:FAX(0854)42-5351



会長挨拶

下熊谷ふれあい会
会長 小川 馨

2024



新年明けましておめでとうございます。

令和6年も一ヶ月が過ぎようとしておりますが、皆様方におかれましては、御家族お揃いで新年をお迎えであった事とお喜び申し上げます。

さて、新年早々に能登半島地震や羽田空港での飛行機事故の発生、終わりの見えない戦争等何かと厳しい年明けとなりましたが、近年の温暖化傾向に伴い比較的暖かく又降雪量も少ない状況であると思われませんが、インフルエンザの流行や引き続き新型コロナウイルス感染拡大にも歯止めが掛からない状況にあり、しっかりと自己管理と感染症対策に努めていただきたいと思います。

昨年末には長年下熊谷ふれあい会を支えて頂いておりました、小田川憲男事務局長がお亡くなりになりました。職員一同その志を踏まえ、より良い運営に努めていきたいと思っております。更に今年度からの組織改革による各部の事業も部長・副部長以下部員さんを中心に皆様のご理解のもと順調に進んでいる状況であります。残り3か月を無事に滞りなく進め、事業の遂行と来年度に向けての準備を整えていきたいと思っております。

終わりに、皆様にとって令和6年がより良い一年であることをご祈念申し上げます。

とんど焼きの開催

1月7日(日)・8日(月)

1月7日(日)下自治会連合会、1月8日(月)上自治会連合会主催による「とんど焼き」がそれぞれ盛大に行われました。

下自治会連合会は、木次大橋下の河川敷で当日は風が強く心配をしましたが、倒れそうになる青竹の支柱の周りに巻いた藁や笹竹の中に各ご家庭からのしめ縄やお札・書初めなどを入れました。

そして竝九神社の池田宮司から参加者が厳かに神事を受けた後、年男である山根会長の点火で勢い良く燃え上がりました。参加者は青竹が大きな炎に包まれる様子を見ながら、今年一年の家内安全と無病息災を祈願していました。

下自治会連合会



上自治会連合会



いきいきサロンの開催



第2回下熊谷ふれあい会サロンを開催しました。
 上区「くまたん いかや会」は1月15日(月)15名の参加で、下区「くまたん ちゃのんば会」は1月18日(木)に28名の参加で開催しました。
 当日は雲南市の保健医療介護連携室の安部美智野歯科衛生士さんに「笑って笑ってフレイル予防」と題してお話を頂きました。
 「フレイル」とは健康と要介護の間の状態で筋力や心身が低下し始めている状態のことを言います。フレイル予防の3つの柱、栄養・身体活動・社会参加の中で、今回は栄養の中のお口の機能にとって大切なことを学びました。
 「ごっくん」とお茶を飲んでみて唇や舌や呼吸の動きを確認したり、鼻と唇の間にペンを挟んで10秒キープの「たこちゅ〜ダンベル」、俳句のリズムに乗せた「パタカラ川柳」を体験したりとあっという間の時間でした。
 今回はおしゃべりの時間が少なかったので次回はたっぷりお話ししましょう。

くまたん いかや会



くまたん ちゃのんば会

下区子ども会による元旦獅子舞

下区子ども会会長 田中 歩希



下熊谷下区子ども会では、令和6年元旦に毎年恒例となっている獅子舞を実施しました。

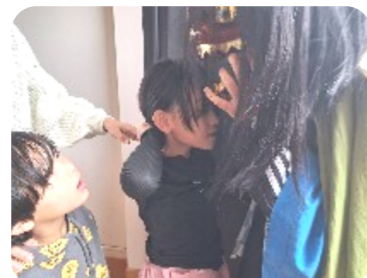
当日はあいにくの空模様でしたが、子どもたちはそんな関係ないようで元気一杯！法被を着て、竝九神社で神事を受けた後、3班に分かれて各家庭を回り、無病息災を願い厄払いを行いました。

今年は6年生が多く、また参加者も多かったので賑やかに行うことができました。訪れた地域の方々に温かく迎えていただき嬉しかったです。

獅子舞は40年以上も前から毎年行われる下熊谷伝統の行事であり、これからも毎年続いていけばと思っています。

最後になりますが、ご協力いただいた宮司様、青年部の皆様、また、温かく迎えて下さった地域の皆様本当にありがとうございました。

本年も皆様にとって幸多き年となることを心より願っております。



三世代交流餅つき大会&あそ防災の開催

今年度は、地域交流部と防災環境部の合同事業として、幼児から小学生の子どもたちと下熊谷下区子ども会、保護者の方、寿会、木次中学校のボランティアの生徒、地域の方々総勢80名で賑やかに開催しました。



子どもたちは、3グループに分かれて、8升のもち米をつきました。「よいしょ」の元気な掛け声と共に杵でつき、熱いもちを「あっちっっ」と言って恐る恐る触って返したり等、ほとんどの子が初めての経験のようでした。もちろん大人も初めての経験の方は、「キャー」「ワー」と言いながらみんなが和気あいあいと行いました。

一方、あそ防災のコーナーでは「ちーむあそぼうさい」の小林雅和さんと古賀亮晴さんが「新聞紙や広告で皿と箸を作ってもちを食べよう」と災害時を想定して、新聞紙で皿と箸の作り方を教えてもらいました。その皿と箸でおもちを食べた子どもたちは、いろんなことを感じたのではないのでしょうか。また、救急救命士の菅田裕さんと崎山拓也さんにもちが詰まった時の救急法についての話をしてもらいました。子どもも大人も立ち止まって考える機会となりました。

世代を超えて交流する中で、文化の継承や次世代、次々世代の育成の場としても継続していきたいと思いました。



よいしょー！
よいしょー！



そーれ！
よいしょー！



いい感じ♪

丸くするのは
楽しいけどむずかしいわ



箸がぐにゃぐにゃして
食べにくいな～

おもちがどに詰まったら
ここを叩きますよー！

中学生も大活躍！

