

大人の泥遊び教室のご案内

下記の日程で大人の陶芸教室を開催します。皆さまの参加をお待ちしています。

- 日 時… 7月8日(土) 10:00～
- 場 所… 明石ふれあい館 (三刀屋町坂本)  
※9:30に交流センターに集合
- 参加費… 1,500円
- 定 員… 15人 (定員になり次第〆切)
- 申込み… 7月3日(月)までに交流センターへお申込みください。(Tel: 42-5351)

下熊谷の健康教室のご案内

下記の日程で下熊谷の健康教室を開催します。皆さまお誘い合わせの上、多数ご参加ください。お待ちしております。

- 日 時… 7月11日(火) 10:00～
- 場 所… 下熊谷交流センター
- 内 容… 『認知症について』  
保健医療介護連携室  
村尾奈津子保健師  
・運動指導員によるエクササイズ
- 持ち物… 上履き、飲み物



日	月	火	水	木	金	土
下熊谷ふれあい会 公式アカウント 友だち登録をお願いします			6/28	29	30	1 海開き・山開き
2	3	4	5	6 うんなん幸雲体操 (測定9:30～)	7 小暑・七夕	8 大人の泥遊び教室 (10:00～)
9 安否確認訓練 (8:00～)	10	11 下熊谷の健康教室 (10:00～)	12	13 うんなん幸雲体操 (10:00/19:00)	14	15
16	17 海の日	18	19	20 終業式 きすき夏祭り うんなん幸雲体操 (10:00/19:00)	21	22
23 大暑 土用の丑の日 30	24 31	25	26	27 うんなん幸雲体操 (10:00/19:00)	28 うたの会 (10:00) 4自主組織合同 デイキャンプ 【かみくの桃源郷】	29

7/31～8/3交流センター子ども週間 (9:30～)

\*青字…ふれあい会の行事 \*赤字…学校関係の行事

下熊谷交流センター子ども週間のご案内

今年も夏休みを利用して、小学生を対象とした交流センター子ども週間を行います。詳しくはチラシを配布しますのでご覧ください。多くの子どもさんの参加をお待ちしています。

- 日 程
  - 7月31日(月) 9:30～12:00 地域の山へ竹を切りに出かけよう! 宿題もします
  - 8月1日(火) 9:30～12:00 竹でそうめんを食べる器と箸を作ろう! 宿題もします
  - 8月2日(水) 9:30～12:00 陶芸で自分だけの器を作ろう! そうめん流しをするよ
  - 8月3日(木) 9:30～12:00 冷たいそうめんを食べよう!
- 場 所… 下熊谷交流センター
- 申込み… 別紙『参加申込書』にて、7月20日(木)までに交流センターへお申込みください。

安否確認訓練のお知らせ

- 日 時… 7月9日(日) 8:00～
- 内 容… 自治会の連絡網・連絡方法で各世帯の居場所人数を確認します。  
・自宅( 名) ・自宅外( 名)  
※今回は、情報伝達の訓練ですので、避難場所に移動する必要はありません。

会長あいさつ

ふれあい会会長 小川 馨

梅雨明けが待ち遠しく感じられる今日この頃、皆様方には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。新型コロナウイルスも5月より2類から5類へと医療対応が変わり、感染拡大も多少の落ち着きを見せて来てはいますが、これからの季節は熱中症や食中毒等への懸念もあり、引き続き体調管理には気を付けたいところです。

さて、今年度組織改革の下新たな体制でスタートし3か月近くが過ぎようとしていますが、5月26日には3年振りの対面での評議員会も無事に開催する事が出来、評議員様の活発なご議論と共に無事にご承認をいただく事が出来ました。今年度から新たに4つの組織部に分かれ新しい部長・副部长さんの下で新規の事業展開も計画されています。また一年先送りをしています地域5ヶ年計画(R6～R10)や子供見守りボランティア、地域防災活動等にも積極的に取り組んでいきたいと考えています。

また、昨今の物価・光熱費(特に電気代)の異常とも言える高騰は、交流センターの施設管理費への圧迫を伴い歯止めがかからない状況であると言えますが、コロナ禍で縮小していた利用人数の減少は制限の解除を受け収益改善の方向で推移しているところです。新年度何かと難しい船出であると思いますが、次の時代を担う若い世代の方々の積極的なご参加と、今年度も引き続き地域の方々のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

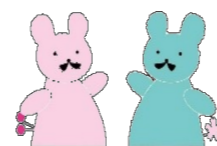
令和5年度 下熊谷ふれあい会評議員会を開催

令和5年5月26日(金)19時から「令和5年度下熊谷ふれあい会評議員会」を開催しました。感染症への基本的な対策も緩和されたこともあり、3年振りの開催となりました。

評議員会には、ふれあい会の役員及び関係諸団体代表の皆さまにご出席いただき、次の議案について審議いただきました。

- ①令和4年度事業報告及び会計決算について
- ②令和4年度会計決算(施設管理)について
- ③【監査報告】
- ④「下熊谷ふれあい会」会則の一部改正案について
- ⑤令和5年度役員(案)及びセンター職員(案)について
- ⑥令和5年度事業計画(案)及び会計予算(案)について
- ⑦令和5年度会計予算【施設管理】(案)について

以上について協議し、全議案について承認をいただきました。コロナ禍の中、令和4年度は出来なかった事業も多くある中で、それぞれが工夫して開催したイベントなど、地域の皆様のご協力を得ながらふれあい会の事業を進めることができました。深く感謝申し上げます。





**5月27日(土)**  
**福祉部会を  
開催しました**

5月27日(土)福祉部会では、「下熊谷だから出来るサロンのかたち」と題して雲南市社会福祉協議会木次支所 参事 力石純子氏を講師に迎え12名が参加し、研修会を実施しました。

雲南市の人口推移の予測では、2037年に高齢者の人口が生産年齢人口(16歳~64歳)の割合よりも高くなる見込みです。介護サービス需要が高まるのに比して、介護人材は不足しサービスが受けにくくなったり、介護保険料が上がったりと暮らしの不安は益々大きくなっていきます。「サロン」は介護予防の切り札、地域の出会いの場、仲間作りの場としてとても大事な場所となってきます。

「サロンを早急にやるといいと思った」「高齢化の現状を知れた」「交流センターを開放しては」「幸雲体操の後では」「畑サロンは」「散歩デーを作ったら」等と様々な感想や意見が出され時間も超過するほど盛り上がった話し合いでとても有意義な研修会となりました。



**5月31日(水)**  
**チャレンジデー  
2023**

5月31日(水)に行われましたチャレンジデーでは、下熊谷交流センターは「卓球」「室内グラウンドゴルフ」「スカットボール」「ターゲットゲーム」など軽スポーツを行いました。

今回の実施をもってチャレンジデー事業は終了となりますが、体を継続的に動かすことが健康維持につながりますので今後も適度な運動を続けていきたいと思います。

なお、今年の対戦相手の岡山県赤磐市には、参加率50.4%で勝利し有終の美を飾ることができました。



**6月11日(日)**  
**木次線応援ウォーキングを  
開催しました**

6月11日(日)健康推進部で木次線応援ウォーキングを開催しました。廃線危機の可能性もある木次線を応援しようと、下熊谷交流センターをスタートし、木次駅から乗車して南大東駅で下車、そこから県道24号松江木次線→国道54号線(里熊大橋)→斐伊川土手→下熊谷交流センターまでの4.0kmを約1時間半掛けて大人から子どもまで26名の参加者全員が完歩しました。

当日は曇りの中で時折日差しが指すような天気で少し暑いぐらいでしたが、快適に歩くことができました。普段は車でしか通らない見慣れた風景も歩けば新鮮な景色になり、足元の楽しみを見つけられます。次回は11月の秋開催を予定しています。

またこの日は、西日本旅客鉄道(JR西日本)が鳥取駅 - 出雲市駅間で運行する臨時快速列車(観光列車)『あめつち』を見ることができました。少しの間でしたが参加者の皆さんは写真を撮ったり眺めたりと思い思いに楽しんでおられました。



**6月18日(日)**  
**そば打ち道場を  
開催しました**

6月18日(日)に地域交流部の新事業「そば打ち道場」を斐伊地区の足野さんを講師に迎え、参加者16名で開催しました。

斐伊地区の無農薬で育てたそば粉に3回に分けて水を注ぎ混ぜていきます。最初は、米粒位の大きさになり、やがてピンポン玉位の大きさになってから塊にして、伸ばしていきます。40分かけての水回しでそばは決まるそうです。皆さん、足野さんの指導のもと一生懸命でした。出来上がったそばは、それはそれは美味しいそばでした。参加者全員で割子を洗ったり、ネギを切ったり、後片付けをしました。また、雲南市では、男女共同参画社会の実現を目指し、H25年度に「男女共同参画都市宣言」を行いました。第2条に『「やってもらって当たり前」、家事・育児・介護を誰かにまかせっきりではなく、家族での話し合いを大切に、私たちに出来ることから実行しましょう。』と掲げられています。今回のそば打ちは、第2条を意識しながら皆さん動いていただきました。

